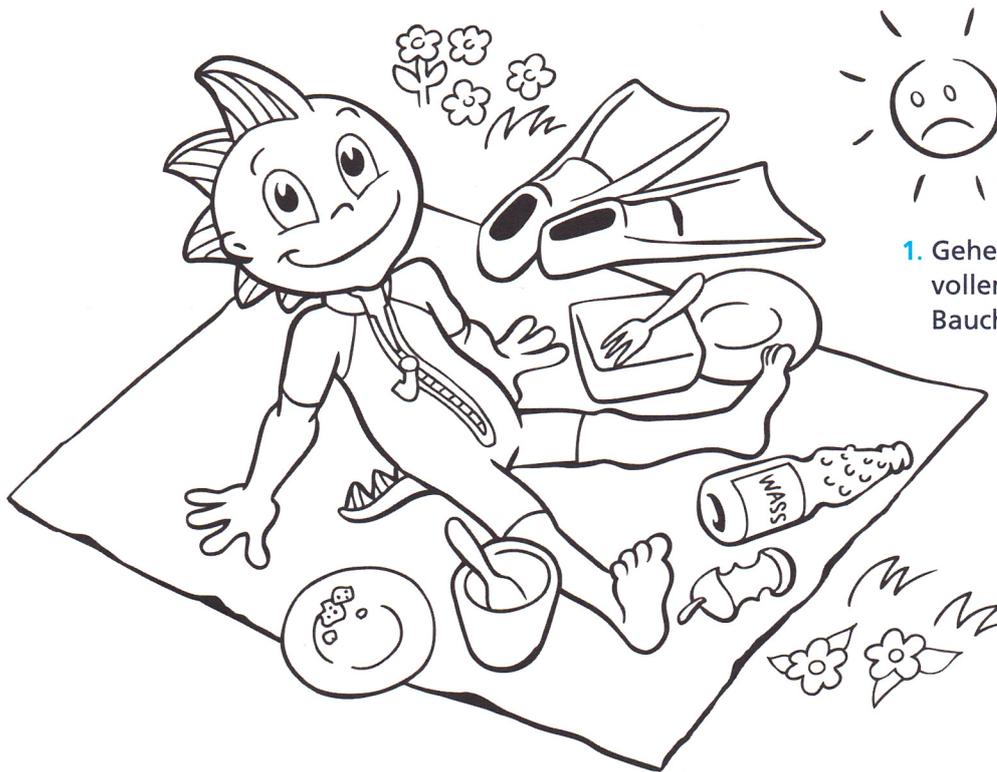


Baderegeln zum Ausmalen



1. Gehe niemals mit vollem oder leerem Bauch baden!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen



2. Gehe nur baden, wenn du dich wohlfühlst!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen



3. Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen



4. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst. Ziehe deine nasse Badebekleidung aus und trockne dich ab!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

5. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

6. Springe nur, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist! Unbekannte Gewässer bergen Gefahren!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

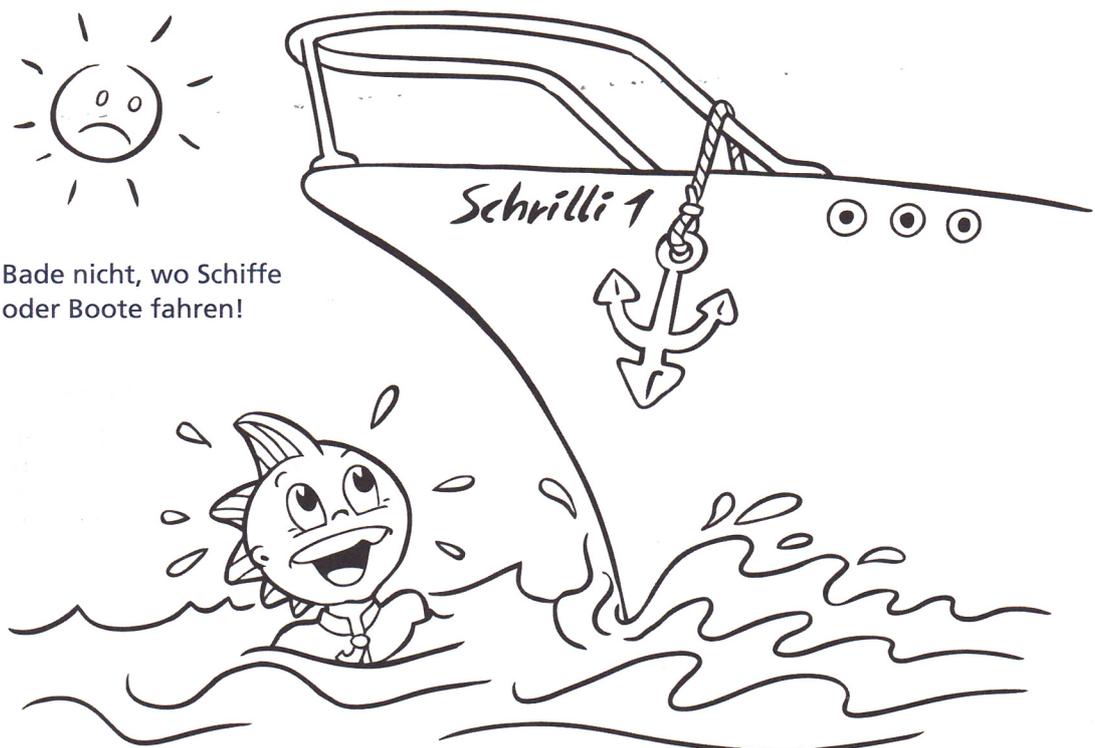
7. Meide sumpfige und pflanzen-
durchwachsene Gewässer!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

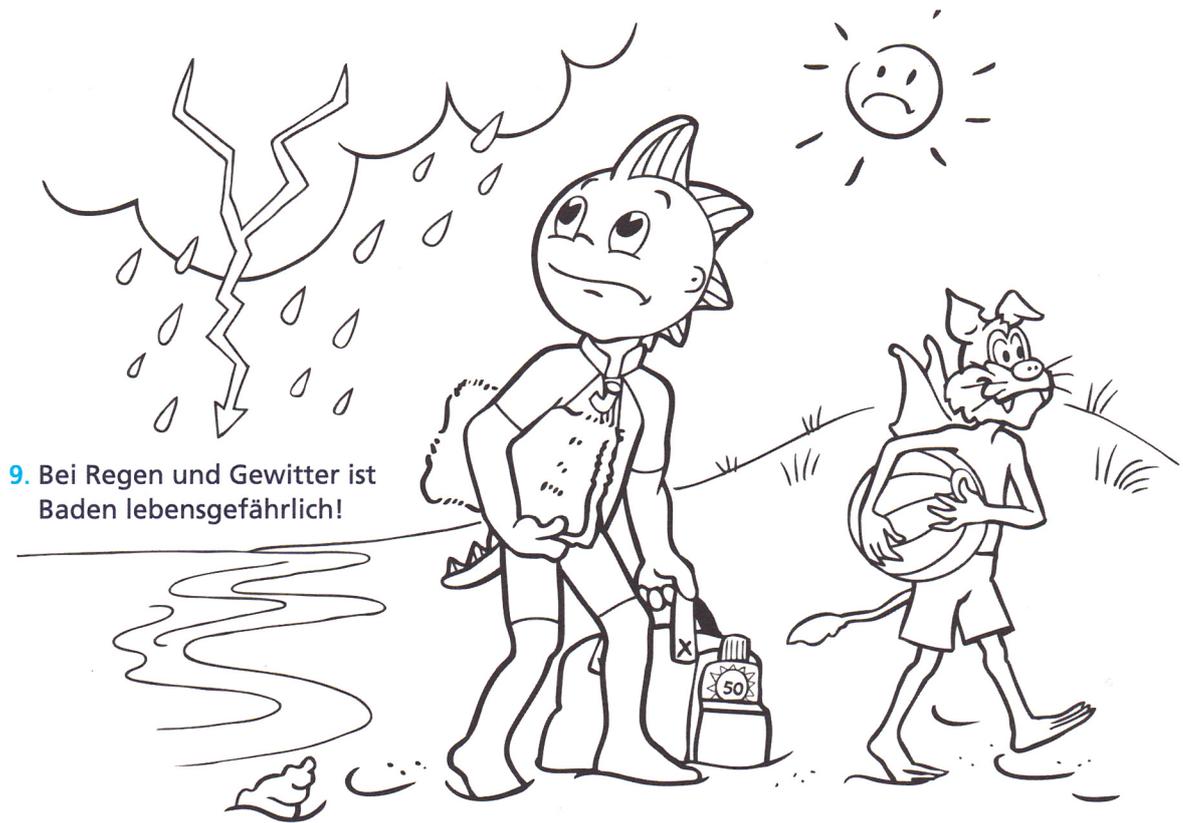
Baderegeln zum Ausmalen

8. Bade nicht, wo Schiffe
oder Boote fahren!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen



10. Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

11. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht!
Beachte die besonderen Gefahren beim Baden im Meer!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

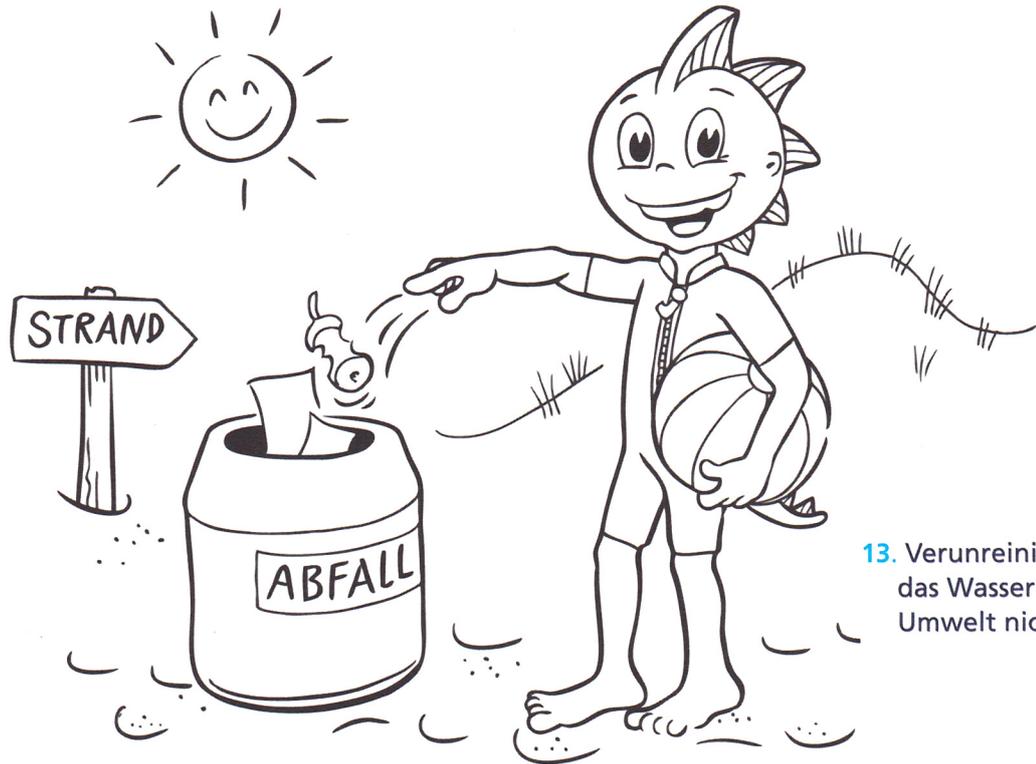
Baderegeln zum Ausmalen

12. Nimm Rücksicht auf andere Badende,
tauche andere nicht unter!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

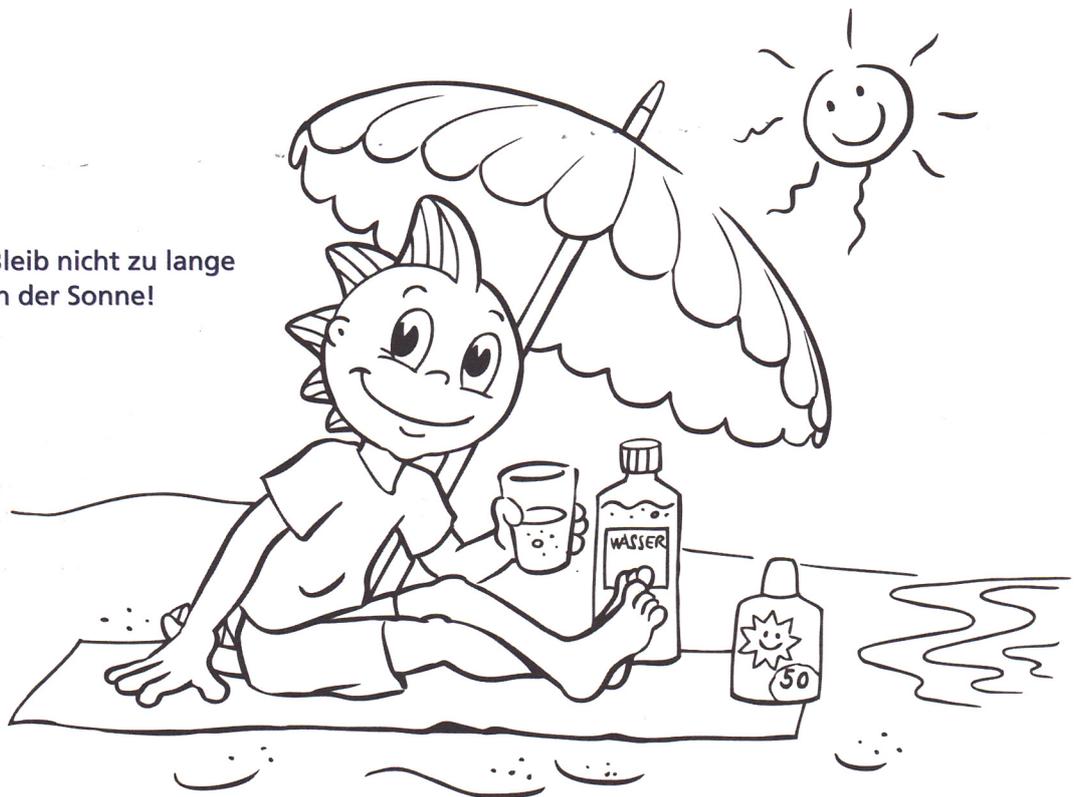


13. Verunreinige
das Wasser und die
Umwelt nicht!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

14. Bleib nicht zu lange
in der Sonne!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen

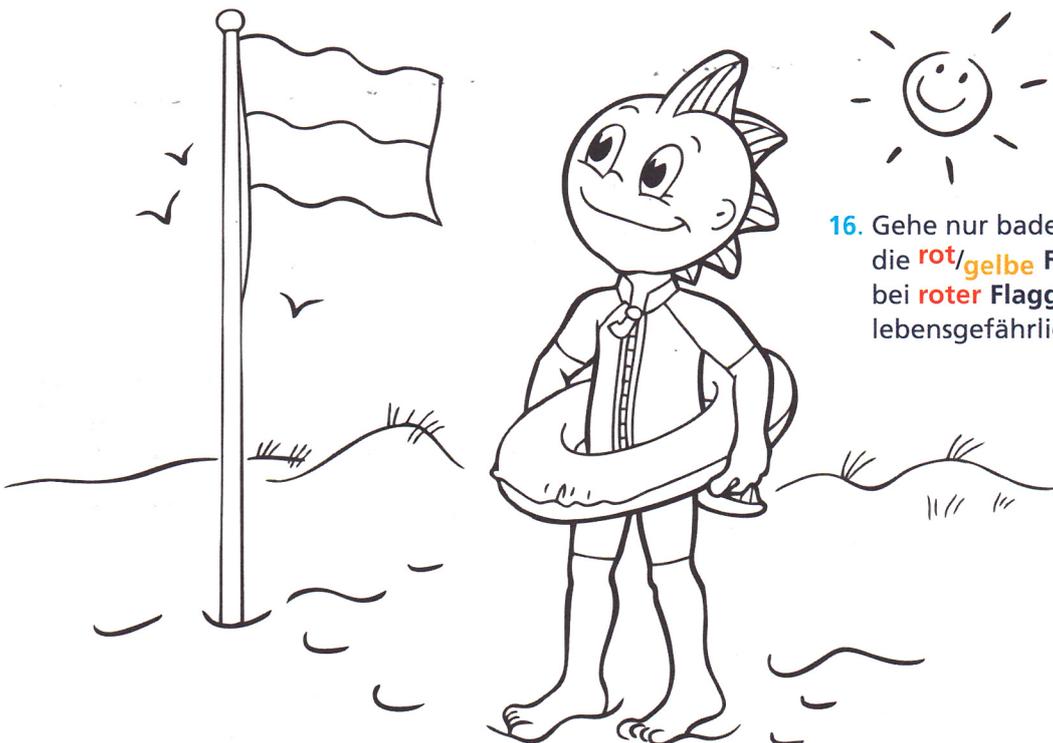


15. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen, oder hole einen Erwachsenen!



Quelle: AOK-Kindermagazin jojo

Baderegeln zum Ausmalen



16. Gehe nur baden, wenn die **rot/gelbe** Flagge weht – bei **roter** Flagge ist Baden lebensgefährlich!

Quelle: AOK-Kindermagazin jojo