

„Selbsteinschätzung“ zur Prüfungsreife „Seepferdchen“ (Schwimmschule NATSENS)

Liebe Eltern, Fehleinschätzungen zum eigenen Können führen in Deutschland zu den meisten Unfällen im Bade-/Schwimmbereich. Der „worst case“ kann hier das Ableben der verunfallten Person/en bedeuten. Nutzen Sie dieses Kompetenzraster, um den Lernstand Ihres Kindes gemeinsam mit Ihrem Kind zu ermitteln. Können Sie / Ihr Kind etwas nicht mit „Ja, das kann ich gut.“ bewerten, kennen Sie den aktuellen Lernstand Ihres Kindes!

		Ja, das kann ich gut	Das muss ich weiter üben	Das kann ich noch nicht
0.	Ich kann ohne Hilfsmittel (Gurt) die Brustgesamtbewegung sauber mit Gleitphase schwimmen.			
1.1	Ich kann ohne Hilfsmittel (Gurt, Neoprenanzug) mit der Brustgesamtbewegung eine ganze Bahn durch das Becken ohne Festhalten schwimmen.			
1.2	Ich kann ohne Brille und ohne Nase zuhalten ins Wasser springen, dabei richtig untertauchen und dann ohne Festhalten sofort losschwimmen.			
1.3	Ich kann im schulertiefen Wasser ohne Brille, ohne Nase zuhalten aber mit offenen Augen einen Ring hochtauchen.			

Wenn Sie alle Punkte sicher mit „Ja, das kann ich gut“ beantwortet haben, dann kann Ihr Kind gerne zur „Seepferdchen“-Prüfung angemeldet werden. Wir freuen uns darauf! Hier können die Eltern genau sehen, was ihre Kinder gelernt haben.